

**ACHTUNG NEUE KURSE
IN DER GTU!!!**



MamaWORKOUT mit Babybauch – NEU!

für Schwangere ab der 14. bis zur 32. SSW

In diesem Kurs geht es darum, den Körper mit gezielten Übungen zu stärken und die persönliche Fitness während der Schwangerschaft zu erhalten. Eine Stunde mit sanfter Bewegung fördert das Wohlbefinden und hilft bis zur Geburt aktiv zu bleiben. Die Einheiten orientieren sich am Programm der Akademie Wiechers für Prä- & Postnatales Training.

Termin: ab 21. Feber 2018,
Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Gymnastiksaal der Volksschule Mattersburg

Kosten: 80 € pro Semester (ca. 16 Einheiten), € 60,-
Zehnerblock, € 40,- Fünferblock

Infos und Anmeldung: Conny Widder-Kremser
(0699/11595859)



**ACHTUNG NEUE KURSE
IN DER GTU!!!**



KINDERTANZEN – NEU! für 4-6jährige Mädchen und Burschen

Eine Tanzreise um die ganze Welt mit Kinderliedern und aktuellen Kindertanzhits. Spaß an der Bewegung und spielerisches Tanzen sind die Inhalte dieses Kurses für die Altersgruppe 4-6 Jahre. Ab 6 Jahren ist der Einstieg in die Showtanzkurse möglich.

Termin: ab 19. Feber 2018,
Montag, 15.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Gymnastiksaal der Volksschule Mattersburg

Kosten: 70 € pro Semester/Kinde; Geschwisterkinder zahlen die Hälfte der Kurskosten.

Leitung: Anika Kaupe

Infos: Evelin Wilfing (0650/7257518)

Gymnastik & Tanz-Union Mattersburg

7210 Mattersburg, Michael-Koch-Str. 10

Evelin Wilfing (Tel.: 0650/7257518)

ZVR-Zahl: 075758949

E-Mail: gtumattersburg@sportunion.at

www.gtumattersburg.sportunion.at