ZEITPLAN

Die GTU Mattersburg präsentiert:

14.00 Uhr: LaShox "Mix der letzten Jahre"

14.10 Uhr: Wirbelsäulenturnen

14.25 Uhr: RG Trio: Eva, Hannah & Viola mit Ball

SD Duo: Chrisi & Judith mit "River"

14.30 Uhr: Yoga zum Wochenstart

14.45 Uhr: Gruppe RG 4 mit Seil

RG Einzel: Judith mit Reifen

14.50 Uhr: Beckenbodentraining in der Schwangerschaft,

zur Rückbildung und als Alltagstraining

15.05 Uhr: Saltatrix "Get the party started"

15.10 Uhr Yoga am Sessel

15.25 Uhr: Gruppe RG 5 mit Keule

RG Einzel: Nina mit Reifen

15.30 Uhr: Yin Yoga

15.55 Uhr: LaShox "Hit the road Jack"



[RE: Start] FEST

Wir präsentieren:

Gerätelandschaften für 2 bis 16 - Jährige



14.00-16.00 Uhr im 1. & 3. Drittel "EINFACH AUSPROBIEREN"

Schnuppereinheiten des Gesundheitssports



Mittleres Drittel lt. Zeitplan "KOMMEN UND MITMACHEN"

Vorführungen im Einzel, Duo, Trio- und Gruppenbewerb der Sektionen Rhythmische Gymnastik & Showdance







Mittleres Drittel lt. Zeitplan "ZUSCHAUEN UND NEUGIERIG WERDEN"

Kaffee & Kuchen Buffet und **BVZ** Sommerbar laden zum Verweilen ein!



